

Kursplan

16.09.2019 - 22.09.2019

KurvenReich
Herrnsheimer Str. 20
67574 Osthofen
06242 9133134
club@kurvenreich-osthofen.de



Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019	Samstag 21.09.2019	Sonntag 22.09.2019
<p>09:00 - 10:00 Bodystyle im Zirkel...</p> <p>18:00 - 18:45 Stretch & Relax Stephanie</p> <p>19:00 - 20:00 Jumping Manu</p> <p>19:00 - 20:00 Step im Zirkel</p>	<p>09:00 - 10:00 Step im Zirkel</p> <p>10:00 - 10:45 Rückenfit- Kurs Bianca</p> <p>18:00 - 18:45 Bodyworkout Regina</p> <p>19:00 - 19:45 Abnehmkurs Simone</p>	<p>08:00 - 09:00 Step im Zirkel</p> <p>17:00 - 18:00 Rückenfit im Zirkel... Bianca</p> <p>18:00 - 18:45 Latinostep-Kurs Stephanie</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückenfit im Zirkel... Bianca</p> <p>10:00 - 10:45 Bauch Beine Po-Kurs... Regina</p> <p>18:00 - 19:00 Jumping Manu</p> <p>19:00 - 20:00 BBP im Zirkel</p>			

- Ernährung
- Figur
- Gesundheit
- Jump4you
- Outdoor
- Trainingsspecial...

Stand: 20.09.2019